


Психология ва хаёт (яшаш)

Мавзу режаси

1. Психология ва хаёт хақида умумий тушунча
2. Табиат ва инсонлар ўртасидаги алоқани гурухларга бўлиб ўрганиш
3. Инсон табиатга таъсир қилувчи омиллар

Инсон ва табиат бир бирига боғлиқ ажралмас бутунликдир. Шахснинг ҳар бир ҳаракати табиат билан боғлиқ ва бу эса албаттда ҳаётимизнинг бир бўлагидир. Атроф мухит тоза ва озода бўлса биз нафас олаётган, ҳаёт кечираётган кун, ҳаво ва экология зарарланмайди



Биз истъемол қилаётган ҳар бир озуқани табиат бизга ином этади, биздан эса озгина меҳтат талаб этилади халос. 1990 йил психолог Америкалик олим Stokols “табиат ва инсонлар ўртасидаги алоқани” уч гуруҳга бўлиб ўрганган.

А) энг кичик келажак, яъни хаётга илк бор қадам қўйётган кичик авлод. Атроф мухит билан танишув қандай бўладиган бўлса келажак авлод ҳам шундай ўзини тутиши мумкин атрофни ўраб турган оламга нисбатан муносабати.



Б) ёрдамчи келажак, яъни келажак авлодни ўраб турган оламга муносабати кандай бўлиш кераклигини тушунтирсак, тарбияласак авлод ўшанга интилиб яшайди, ҳаракат қилади.



С) маънавий келажак, яъни янги, ёш авлодни маънавий етук, ҳар бир қилган хатти-ҳаракати учун жавоб берадиган етук шахс қилиб тарбияланса.

Инсон табиатга икки хил таъсир кўрсатади:

★ ижобий

★ салбий.

Бу албаттда экологияга ҳам таъсир кўрсатади. Шовқин, ифлосланиш, ахлат ташлаш табиатнинг бузилишига- салбий таъсир кўрсатишга олиб келади. Унча машхур бўлмаган психолог Bharal (1984) ўлимидан олдин “Бизни мана шу газ ва қолган зарарли тутинлар ўлдиради мени ҳам шу газ бошимга етди” деган еди.

- Олимларининг фикрига кўра ва статистик маълумотларига қараганда соғлом ва ўз соғлиқларини асраб яшайдиган, шуниндек соғлиқларига бефарқ бўлмаган ва ўлим даражаси паст, кексаларнинг ёши улўғлар сони бўйича дунёда илгари қадамларда турган учта Давлатлар мавжуд экан булар: Хитой, Лотин Америкаси ва Филландиядир. Шахслараро психологик муносабатлар бир неча гуруҳларга бўлинади:

Яқин муносабатлар (ота-она ва болалар ўртасидаги муносабатлар, қариндош- уруғлар ўртасидаги муносабатлар)

- Шахсий муносабат (қарама-қариши жинслар орасидаги муносабатлар, дустлар орасидаги муносабатлар)

Ижтимоий муносабат (шахснинг дунёқарашлари, эътиқодлари, миллатлараро муносабатлар, Ҳалқлараро муносабатлар)

- Умумий муносабатлар (хамкасблараро муносабатлар, раҳбар ва ташкилот аъзоси ўртасидаги муносабатлар)

Шахсининг хаётга ўз таъсирини ҳам бир қанча гуруҳларга бўлиш мумкин:





Эйтиборингиз



учун



рахмат