

Your body is younger than you.

No matter how old you are, most of your body is less than 10 years old, because your cells are always recycling themselves. The epidermis recycles every 2-4 weeks, red blood cells are replaced every 4 months and your skeleton turns over every 10 years.



believe
in yourself

- ___Қадрига етинг-е, бўлса акангиз,
___Кўлини тутинг-е, бўлса укангиз,
___Бир куни қуриса мадор, тинкангиз,
___Бегоналар томон чопа олмайсиз,
___Улардан бошқани топа олмайсиз!
- ___Бошингизда тутинг мушфиқ
синглингиз,
___Кўтарар шу қизча бир кун
кўнглингиз!
- ___Ғамли кун келганда, шуни билингиз —
___Ташвишлар эшигин ёпа олмайсиз,
___Улардан бошқани топа олмайсиз!
- ___Агар ёнингизда бўлса опангиз,
___Пойини эмаклаб, суйиб ўпингиз!
___Мушибат чоғида ҳар ён чопингиз,
___Бозордан бошқа бир опа олмайсиз,
___Улардан бошқани топа олмайсиз!
- ___Яхши кунда қадрин билинг ёрингиз,
___Дард келса шу бўлар ҳамбеморингиз...
___Тарқалиб кетганда йўғу-борингиз,
___Кўз ёшни бировга сепа олмайсиз,
___Шу ёрдан бошқани топа олмайсиз!
- ___Бугун шўх юрган жажжи болангиз
___Артади бир куни кўзда ёшингиз...
___Суйкалиб келса гар бошин силангиз,
___Бировнинг боласин ўпа олмайсиз,
___Улардан бошқани топа олмайсиз!
- ___Оҳ, қаттиқ авайланг бўлса онангиз,
___Дуосини олинг бўлса отангиз!
___Тузатинг шу бугун айбу хатонгиз,
___Кейин кеч бўлади, хафа бўлмайсиз,
___Улардан бошқани топа олмайсиз!!!





The most
important thing
in this world is
family and love

John Wooden



**ASK FOR HELP, THEY LAUGH.
DO IT YOURSELF, THEY HATE.**

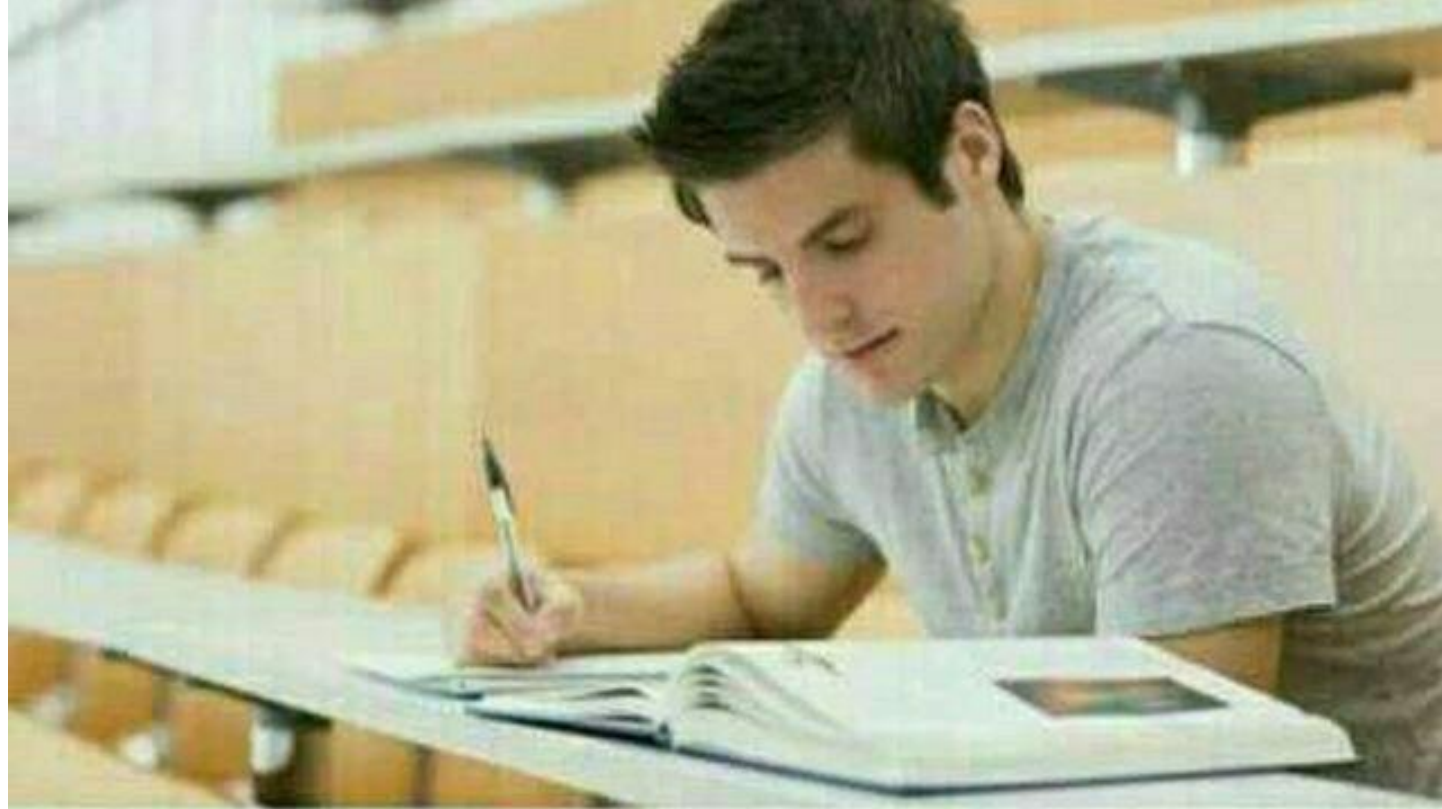
@millionairebull



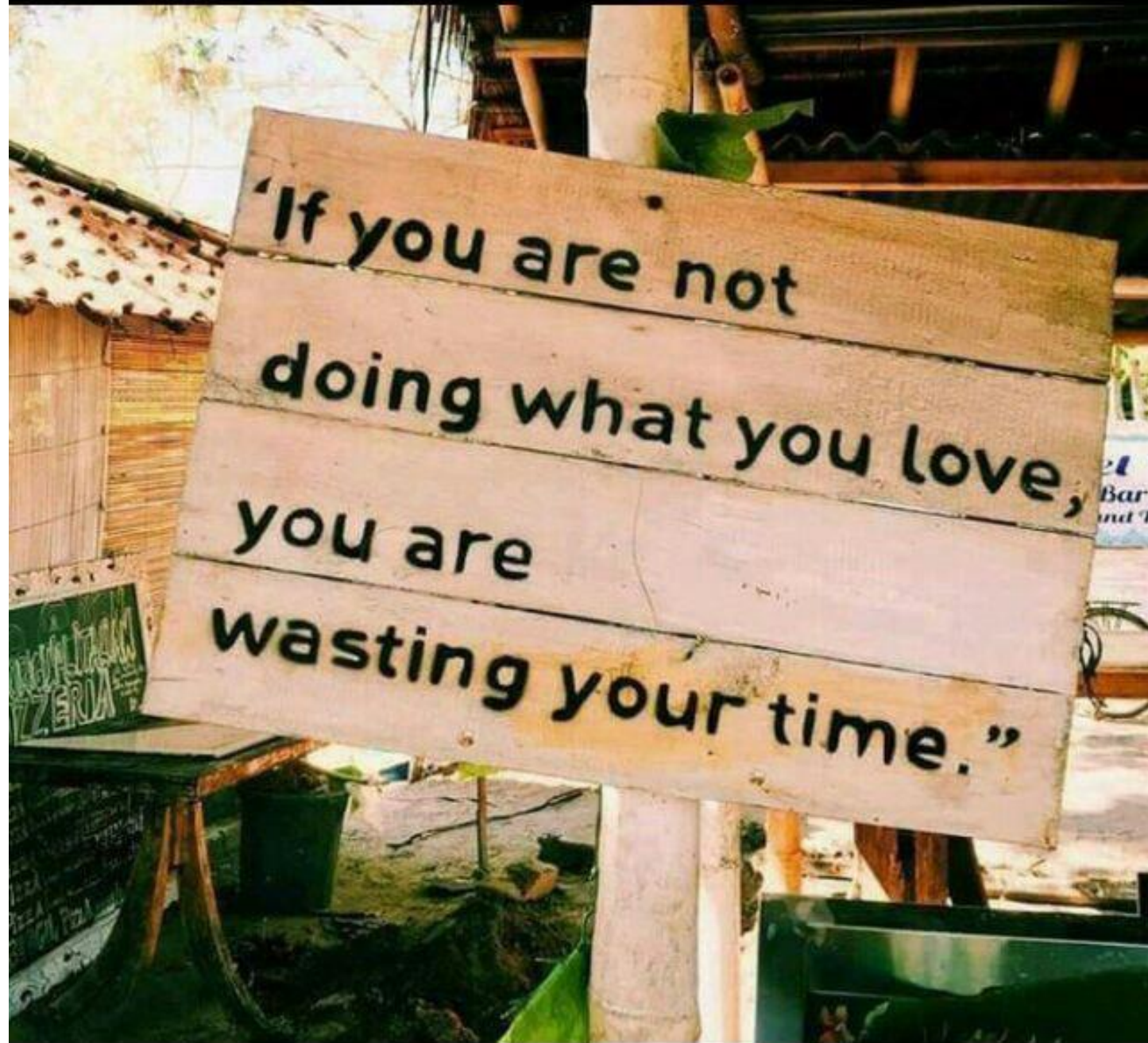
MILLIONAIRE MENTOR

**STAY AWAY FROM NEGATIVE
PEOPLE. THEY HAVE A PROBLEM
FOR EVERY SOLUTION.**

**Dear God,
Today i woke up.
I'm healthy.
I'm alive.
I'm fine.
Thank you.**



**Where you can build
your Future or destroy it
Everything depends on
your **hardwork****



**"If you are not
doing what you love,
you are
wasting your time."**

Marquins de Condorcet

ENJOY

YOUR OWN LIFE

without

Comparing it with that of another