

T.A. HAYDAROV

ERGONOMIK BIOMEXANIKA

TOSHKENT-2012

Ushbu qo'llanma «Ergonomik biomexnika» fanining o'quv dasturiga asoslangan tuzilgan.

Qo'llanmada ish asboblari loyihalashda va tanlashda, ish o'rnini tashkil etishda insonning biomexanik va antropometrik o'lchamlari asosiy rol o'ynashi ko'rsatilgan. Hamda ishlab chiqarishda inson faktorining o'rni ochib berilgan. Ijtimoiy munosabatlarni oshirish va jarohatlanish hamda kasbiy kasallanish ko'rsatkichlar pasaytirishda qo'llaniladigan ergonomik va biomexanik usullar o'rganilgan. Qo'llanmada jarohatlanishlarning biomexanik aspektlari yoritilgan va shuningdek o'xshash boshqa masalalar keng o'rganiladi. Ushbu o'quv qo'llanma 586010 «Ilmiy faoliyat-xavfsizligi» bakalavriat ta'lim yo'nalishi talabalarini o'qitish uchun mo'ljallangan.

Tuzuvchi: **T.A. Haydarov** dotsent, texnika fanlari nomzodi

Taqrizchilar: **R. Xalilov**, Toshkent davlat agrar universiteti, t.f.n., dotsent.

R. Ergashev, Toshkent irrigatsiya va melioratsiya instituti, t. f. n., dotsent.

Haydarov Tuyg'un Anvarovich

/ERGONOMIK BIOMEXANIKA/ - Toshkent, 2012. - 118 bet.

(O'quv qo'llanma)

MUNDARIJA

	Bet
Kirish	5
Fanining maqsadi va vazifalari	6
Fanining muammolari	12
Ish harakti	16
Qo'l harakati. Qo'l asboblari ushlab usullari	21
Ish asboblari. Ish asboblari qo'yiladigan talablar va ularning o'lchamlari	32
Odam tanasi titrashining biomexanikasi	43
O'tirib ishlashning ergonomik biomexanikasi	55
Jarohatlanish oldini olishning biomexanik xususiyatlari	83
Ish o'rnini loyihalash va tashkil etishning ergonomik biomexanik asoslari	88
Ma'lumotlarni aks ettiruvchi va boshqarish vositalarini ergonomik o'rganish	97
Mehnat va dam olishni tashkil qilishning ergonomik asoslari	103
Foydalanilgan adabiyotlar	115

HAYDAROV TUYG'UN ANVAROVICH

ERGONOMIK BIOMEXANIKA
(o'quv qo'llanma)

Muharrir: M. Nurtoyeva

*Bosishga ruxsat etildi 17.09.2011 y. Qog'oz o'lchami 60x84 - 1/16
Hajmi 7,5 bosma taboq. 10 nus'ha. Buyurtma № 133
TIMI bosmaxonasidan chop etildi.
Toshkent-100000. Qori Niyoziy ko'chasi 39 uy.*