


➤ Тема: Основы первой медицинской помощи



Учебные вопросы

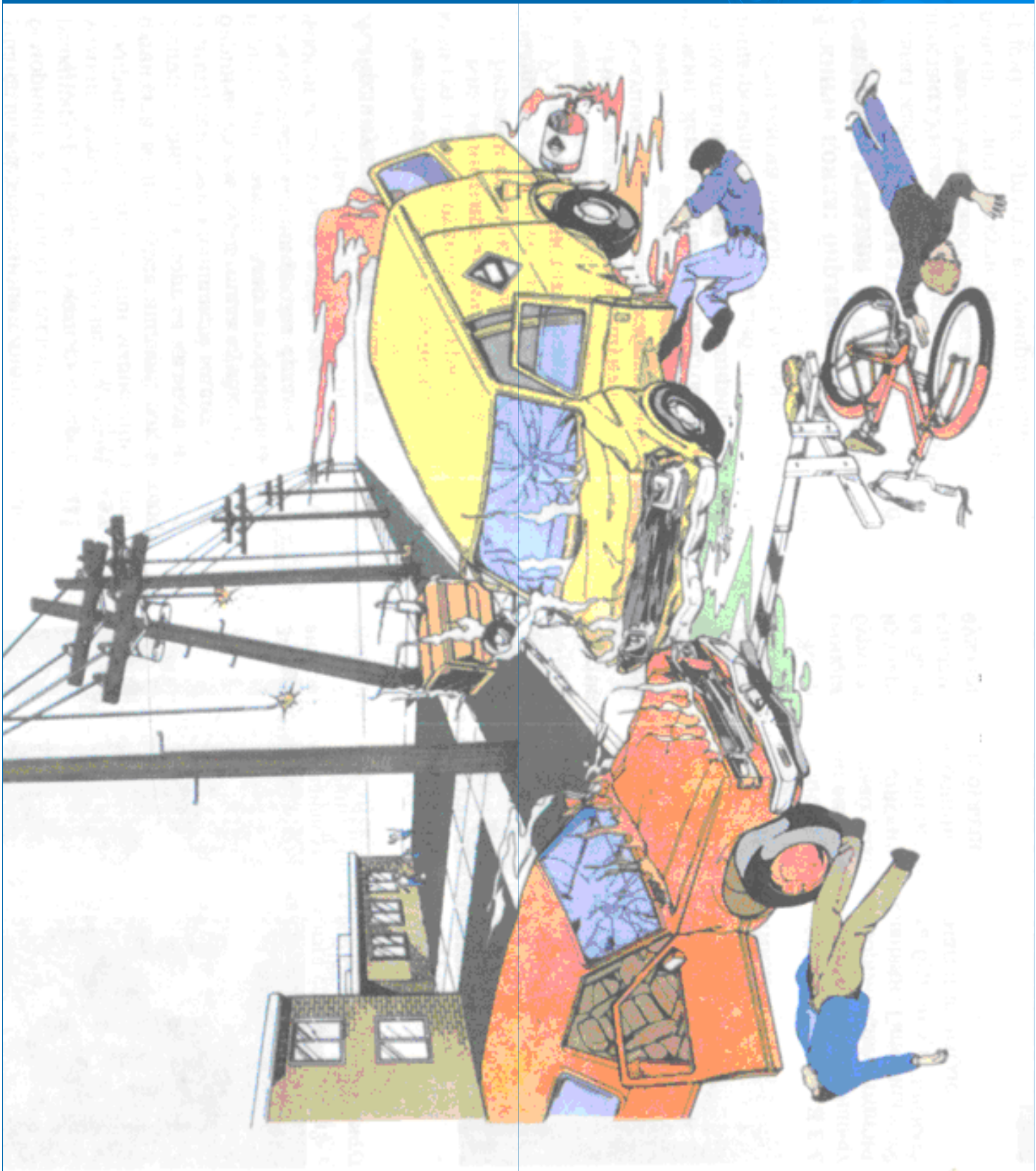
- 1. Виды травм и способы оказания первой помощи при них.
 - 2. Сердечно-лёгочная реанимация.
 - 3. Способы транспортировки травмированных.
- 

Общие правила оказания доврачебной помощи

1. Оценка обстановки на месте происшествия.
2. Первичный осмотр пострадавшего и ликвидация опасных для жизни пострадавшего факторов.
3. Вызов “скорой мед. помощи.
4. Вторичный осмотр пострадавшего и оказание первой медицинской помощи.

1. Оценка обстановки на месте происшествия.

1. Наличие опасности на месте происшествия.
2. Вид происшествия
3. Количество пострадавших.
4. Смогут ли окружающие помочь Вам при оказании и первой помощи?

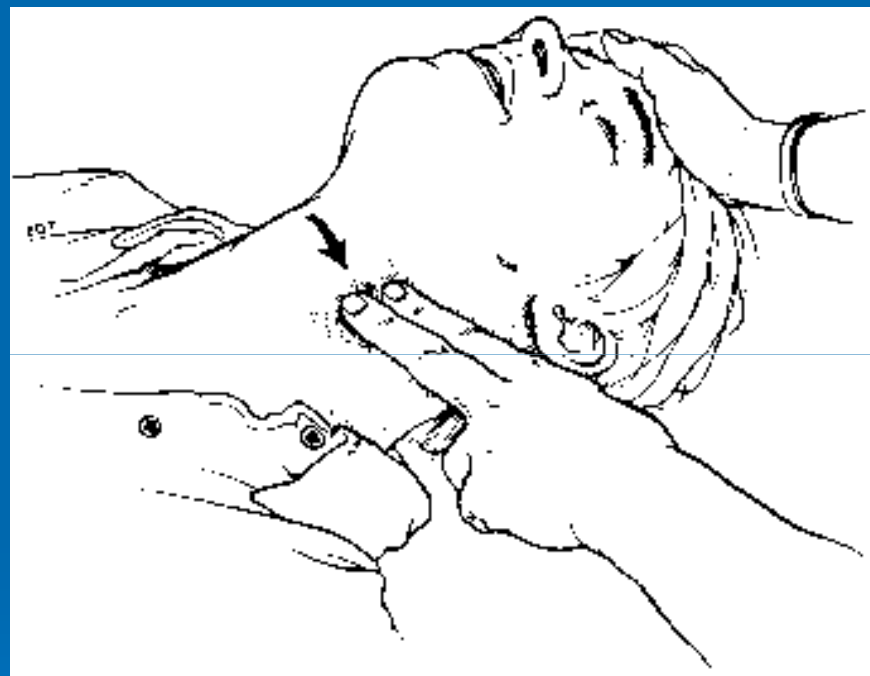
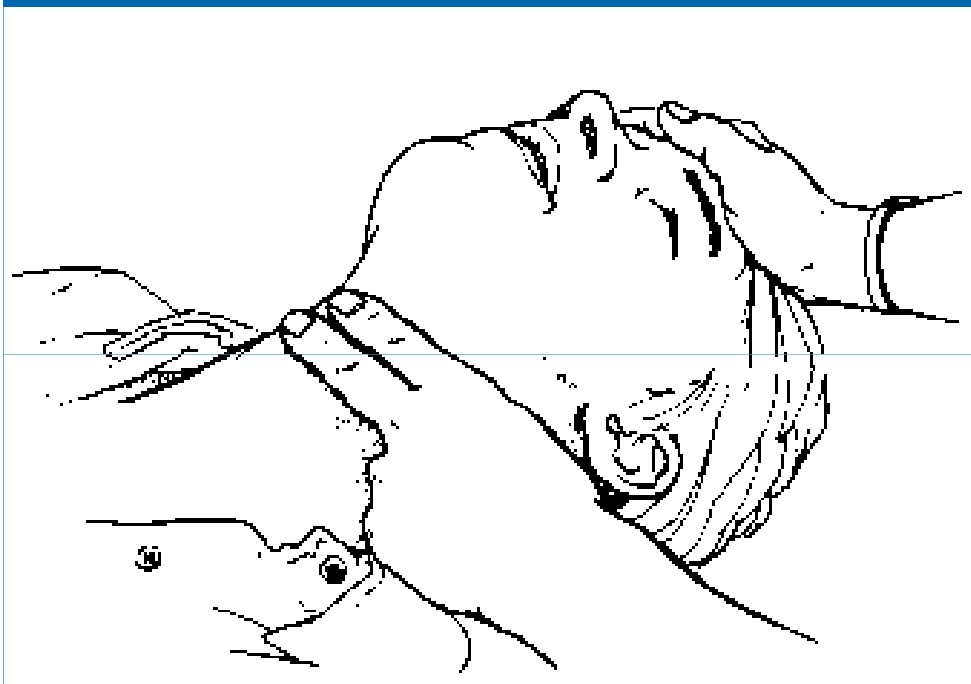


2. Первичный осмотр пострадавшего



- Проверка дыхательных путей и их проходимости

2. Первичный осмотр пострадавшего

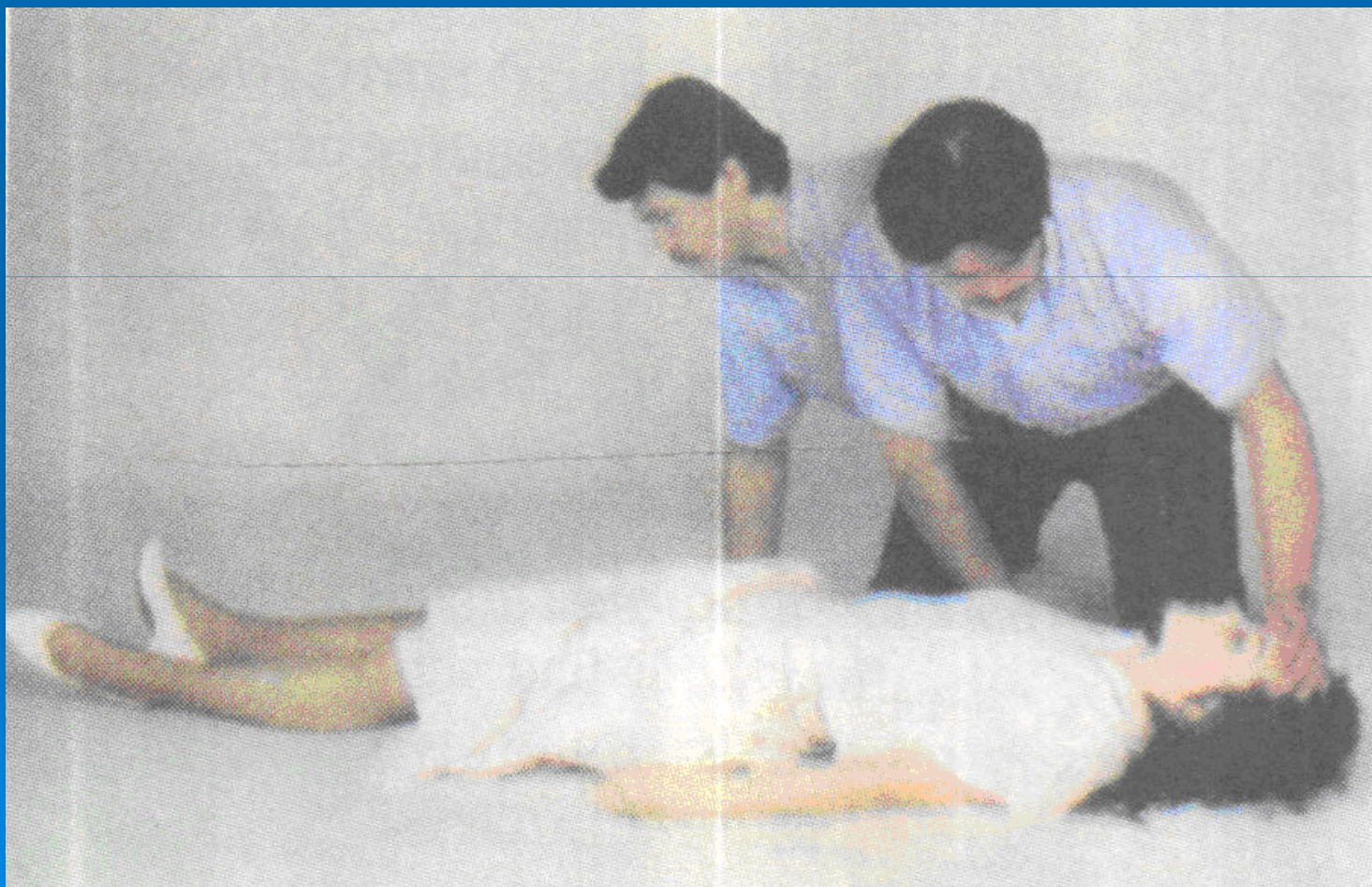


**Проверка наличия
сердцебиения и пульса**

Вызов “скорой мед. помощи”.



4. Вторичный осмотр пострадавшего.



Виды травм

Резаные

Рубленые

Рваные

Колотые

Укусы

**Огнестрельные
ранения**

**Поверхност
ные**

Глубокие

Первая помощь при кровотечениях

Виды кровотечений:

Капиллярное

Венозное

Артериальное

Смешанное

Внутреннее

Внешнее

Паренхиматозное

**1.Венозное кровотоечение—
относительная медленная
пульсация**

— цвет крови —тёмно-красный

2. Артериальное кровотечение:

- Кровь
фонтанирует;
- сильная боль на
месте раны;



- слабость;
- цвет крови – алый;

Первая помощь при кровотечениях



➤ Наложение жгута

Первая помощь при кровотечениях



- Приподнять травмированную конечность
- Уложить пострадавшего на спину

Наложение жгута

- Жгут накладывается на 5 см выше места поражения.
- После наложения жгута необходимо поверх него прикрепить твёрдый предмет ещё раз перевязать.
- Записывается время наложения жгута.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата

- Обеспечить неподвижность
- Приложить холод
- Приподнять повреждённую конечность



Правила оказания первой помощи при травмах опорно-двигательного аппарата

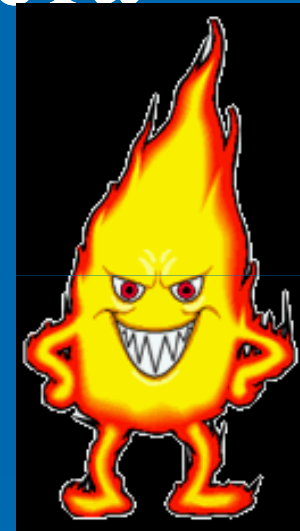
- Не пытаться вправлять повреждённую конечность
- Не пытаться выпрямлять повреждённую конечность
- Обеспечить неподвижность выше – и нижележащих суставов

Степени ожогов

- 1 степень — ожог поверхностного слоя кожи — покраснение, боль отёк.
- 2 степень — ожог нижележащих слоёв кожи — покраснение, боль, отёк + появление пузырей.
- 3 степень — ожог мускулов и костей — обугливание

Первая помощь при ожогах 1-2 степени

- Охлаждение поражённого места
- Не прикладывать лёд к обожжённому месту
- Не вскрывать пузыри
- Лопнувшие пузыри промыть мыльной водой и перевязать чистым бинтом



Первая помощь при ожогах 3-й степени

- Проверить дыхательные пути.
- Накинуть смоченное холодной водой полотенце на место ожога.
- Не пытаться остудить сразу все поражённые места если таковых много.
- Не отрывать прилипшую одежду от обожжённого места.
- Не промыть рану.

Первая помощь при химических ожогах

- **Очисть кожу от химических веществ**
- **Промывать поражённое место холодной водой в течении не менее 20 минут**
- **Промывать глаза холодной водой в течении не менее 20 минут**

Первая помощь при тепловом ударе

- Перенести пострадавшего в прохладное место.
- Напоить его.
- Приложить холодный компресс.
- Не растирать спиртом.

Поражение электрическим ТОКОМ:

- I степень – судорожное подёргивания мышц
- II степень - судорожное подёргивания мышц+потеря сознания
- III степень – потеря сознания, нарушение сердечной дыхательной деятельности

Первая помощь при поражении электрическим током

- Освободить пострадавшего от действия электротока
- Не прикасаться к пострадавшему голыми руками
- В случае потери сознания-искусственное дыхание и массаж сердца

Заҳарланишларда биринчи ёрдам

- Заҳарнинг организмга тушишини тўхтатиш (газниқоб кийдириш, заҳарли ҳудуддан олиб чиқиш)
- Заҳар организмга тери ёки ташқи шиллик пардалар орқали кирган бўлса, уни кўп миқдордаги суюқлик – физиологик эритма, ичимлик содаси ёки лимон кислотаси қўшилган эритма билан ювиш

Транспортировка пострадавших

