

**МАВЗУ: ИНСОН МЕҲНАТ ФАОЛИЯТИНИНГ
ТУРЛАРИ, ФИЗИОЛОГИК ТАЪСИРИ.**

Режа:

Меҳнат физиологияси - иш пайтида инсон танасида юз берадиган функционал ўзгаришларни текширади ва иш қобилиятини сақлаш ва ошириш, меҳнат фаолияти ва жараёнининг ишчилар соғлигига салбий таъсирининг олдини олиш бўйича чоратадбирлар ишлаб чиқади.

Меҳнат физиологиясининг вазифаси - иш унумдорлигини энг юқори даражада ошириш ва ишловчиларнинг соғлигига зарарли таъсир қилмайдиган шароитларни таъминлайдиган тадбирларни ишлаб чиқишдан иборат. Бу юрак-томир, онкологик ва асаб касалликларининг олдини олишда муҳим аҳамият касб этади.

Назорат саволлари

1. Меҳнат нима?
2. Ишлаб чиқаришнинг вазифаси нима?
3. Меҳнат гигиенаси нима?
4. Меҳнат санитарияси ва гигиенаси қачон илмий фан сифатида шаклланган?
5. Фаолиятнинг турларини келтиринг.
6. Жисмоний меҳнат нима нима?
7. Ақлий меҳнат нима?
8. Меҳнат жараёнида ишловчининг ишлаш қобилиятини пасайиши ва зўриқиши нима учун содир бўлади.

**«Қандай?» (муаммони ечиш) иерархик диаграммаси ёрдамида
меҳнат муаммоларини ечишни кўрсатинг**

