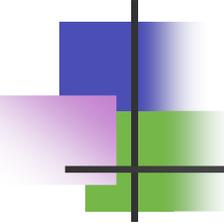


**Общая характеристика**  
**факторов окружающей среды,**  
**воздействующих на человека**

---



# План

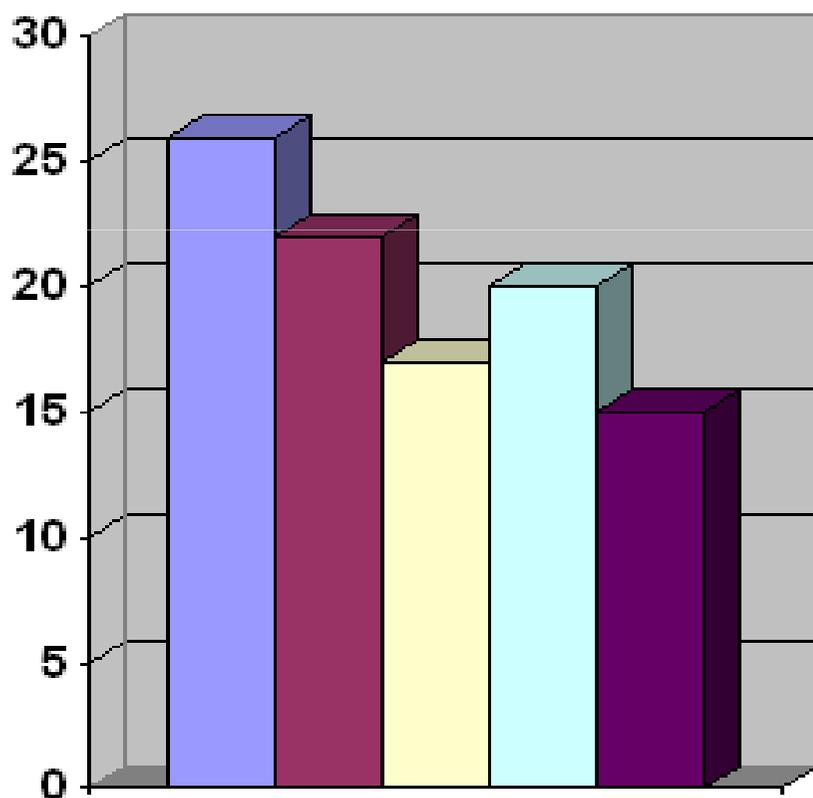
---

- физические факторы;
- химические факторы;
- психофизиологические факторы;
- биологические факторы;
- личностные факторы безопасности.

# *Факторы, влияющие на здоровье*



# Физические факторы



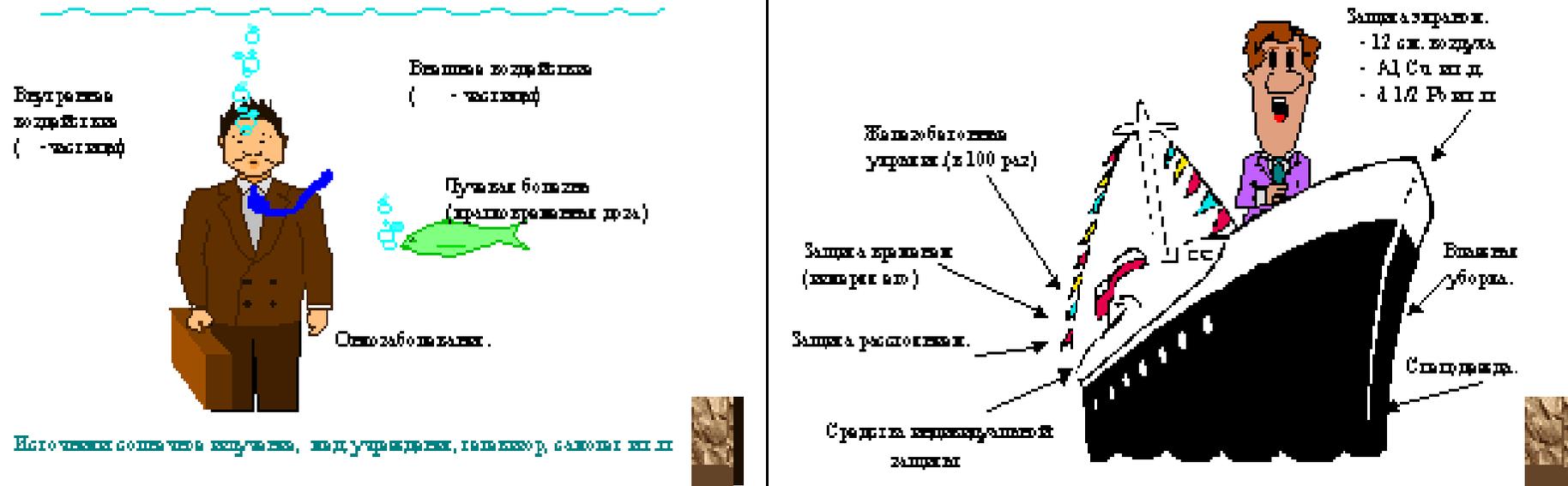
- Злоупотребление алкоголем
- Курение
- Загрязнение окружающей среды
- Неправильное питание
- Недостаток двигательной активности

Под физической средой понимают совокупность факторов разной природы, оказывающих на организм энергетическое воздействие (механическое, термическое, электрическое, электромагнитное, радиационное и др.)

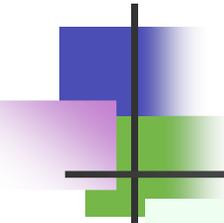


Вредное и опасное действие может оказывать **электрический ток** и обусловленные им электрические и магнитные поля. При нечаянном включении человека в электрическую цепь возможны электротравмы, которые оказываются смертельными при некоторых уровнях напряжения, силы и длительности действия тока. Пребывание человека в электромагнитных полях может приводить к общим нарушениям здоровья, особенно под влиянием полей высоких и сверхвысоких частот.

## Радиация, её воздействие на человека и средства защиты



Особую опасность представляют **ионизирующие излучения**, возникающие при разнообразном и всё расширяющемся использовании в народном хозяйстве радиоактивных веществ. Различные виды ионизирующих излучений (альфа, бета, гамма, рентгеновское, нейтронное) воздействуют на организм и могут вызвать лучевую болезнь.



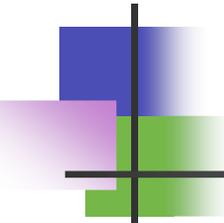
# Химические факторы

## **Меры безопасности при пользовании опасными веществами и средствами бытовой химии**

- Храните средства бытовой химии в помещении, где есть вытяжная вентиляция (ванная, туалет)
- Пожароопасные жидкости и вещества должны находиться в закрытых склянках (банках), далеко от источников огня, желательно в прохладном месте
- Нельзя пересыпать или переливать химические жидкости и порошки в посуду из-под других напитков или лекарств
- Средства, содержащие в своем составе кислоты и щелочи, должны обязательно храниться закрытыми и иметь этикетку
- Перед применением какого-либо средства, внимательно прочитайте инструкцию по применению
- Аэрозольные баллончики храните в вертикальном положении в прохладном месте, защищенном от солнечных лучей
- Во время распыления аэрозоля из баллона нельзя применять открытый огонь. Детям пользоваться баллонами запрещается

# **Биологические факторы**

<b>Группа инфекционных заболеваний</b>	<b>Краткая характеристика</b>	<b>Инфекции, входящие в группу</b>
<b>Кишечные инфекции</b>	Возбудитель выделяется с фекалиями или мочой. Передается через пищу, воду, бытовой обстановки, грязные руки. Заражение происходит через рот	Брюшной тиф, гепатит А и Б, дизентерия, холера и др.
<b>Инфекции дыхательных путей</b>	Возбудитель передается через укусы кровососущих насекомых (комары, клещи, вши, москиты и др.)	Сыпной и возвратный тиф, малярия, чума, клещевой энцефалит и др.
<b>Зоонозные инфекции</b>	Болезни, передающиеся через укусы животных	Бешенство
<b>Контактно-бытовые инфекции</b>	Болезни передаются при непосредственном контакте здорового человека с больным	Все инфекционные кожно-венерологические заболевания, передающиеся половым путем



# **Психофизиологические факторы**

## **Роль психического здоровья для благополучия человека**

→ Дает ощущение полноты жизни

→ Влияет на взаимоотношения с другими людьми

→ Определяет в значительной мере нашу работоспособность

→ Психически здоровому человеку присуще чувство самоуважения

→ Прямо воздействует на функции организма и таким образом на физические аспекты нашего благополучия

→ Способствует адаптации к жизненным условиям

# Личностные факторы безопасности

