

Ултра ва инфратовушларнинг
инсон организмига зарарли
таъсири. Улардан ҳимояланиш
воситалари.



Режа:

- 1. Магнит майдонидан муҳофазаланиш
- 2. Электромагнит майдонининг тавсифи
- 3. Ўзгарувчан электромагнит майдонларининг инсон организмига таъсири
- 4. Электромагнит майдонининг меъёрлари. Муҳофаза усуллари.
- 5. Радиоактив нурланишлардан муҳофазаланиш
- 6. Радиоактив нурларнинг инсон организмига таъсири
- 7. Радиоактив нурланишлар меъёрлари
- 8. Радиоактив нурланишларга қарши кураш чора-тадбирлари
- 9. Шахсий муҳофаза воситалари

Магнит майдонидан муҳофазаланиш

- Фан ва техниканинг замонавий тараққиёти даврида юқори частотали магнит майдонларидан ҳар хил технологик жараёнларда, масалан, металлларни қиздириб тоблашда, эритишда, ёғоч маҳсулотларни елимлашда ва бошқа ишларда кенг фойдаланилмоқда.
- Юқори частотали магнит майдони юзага келтирувчи ускуналар билан технологик жараёнларни бажаришда ортиқча иссиқлик, ҳаво ифлосланиши содир бўлмайди, демак, бунинг натижасида баъзибир ускуналарга бўлган эҳтиёж йўқолади.
- Натижада иш шароити яхшиланади, иш жойларида ҳавонинг тозалиги, микроиклим параметрлари санитар-гигиеник меъёрлар талаби даражасида бўлади.

- Ҳозирги вақтда радио ва электрон қурилмаларининг кенг кўламда қўлланилиши, радиотелеметрия, радионавигация ва бошқа электромагнит тебранишларга асосланган ускуналарнинг кенг кўламда қўлланилиши ишловчиларнинг электромагнит тебранишлар таъсирига тушиб қолиш ҳолатларига олиб келмоқда.
- Кейинги вақтларда электромагнит тўлқинлари инсон организмига хатарли таъсир кўрсатиши аниқланди.
- Бу таъсирнинг хатарли томони шундаки, инсон бу нурлар таъсирига тушганлигини сезмайди.
- Шу сабабли электромагнит тебранишларидан муҳофазаланиш чора-тадбирларини амалга ошириш тақозо қилинади.

Электромагнит майдонининг тавсифи

- Электромагнит майдони маълум кучланишдаги электр майдони E (В/м) ва магнит майдони H (А/м) векторлари орқали ифодаланади.
- Ҳаракатланувчи электромагнит тўлқинларининг E ва H векторлари ҳар вақт ўзаро перпендикуляр бўлади.
- Ўтказувчи муҳитда тарқалаётганда улар ўзаро қуйидаги боғланишга эга бўлади:

$$E = H \sqrt{\frac{\omega \mu}{\gamma}} e^{-kz}$$

- бунда: ω - электромагнит тебранишларининг айланма частотаси; γ - экран моддасининг солиштирама ўтказувчанлиги; μ - бу модданинг магнит ўтказувчанлиги, k - сўниш коэффициенти; z - нурланаётган экран юзасидан аниқланаётган нуқтагача бўлган масофа.

- Электромагнит тўлқинлари вакуумда ёки ҳаво муҳитида тарқалаётган бўлса, $E=377H$ бўлади.
- Электромагнит тўлқинларининг тарқалиши майдондаги энергияни кўчириш билан боғланган.
- Электромагнит майдондаги энергия оқимининг зичлиги вектори I ($Вт/м^2$) (жадаллиги) - “Умов-Пойнтинг вектори” деб аталади ва қуйидагича ифодаланади:

$$\vec{I} = \vec{E} \vec{H}$$

- Электромагнит майдони назариясига асосан ўзгарувчи электр ёки магнит майдони манба яқинида икки зонага бўлинади: яқин зона ёки индукция зонаси бўлиб,

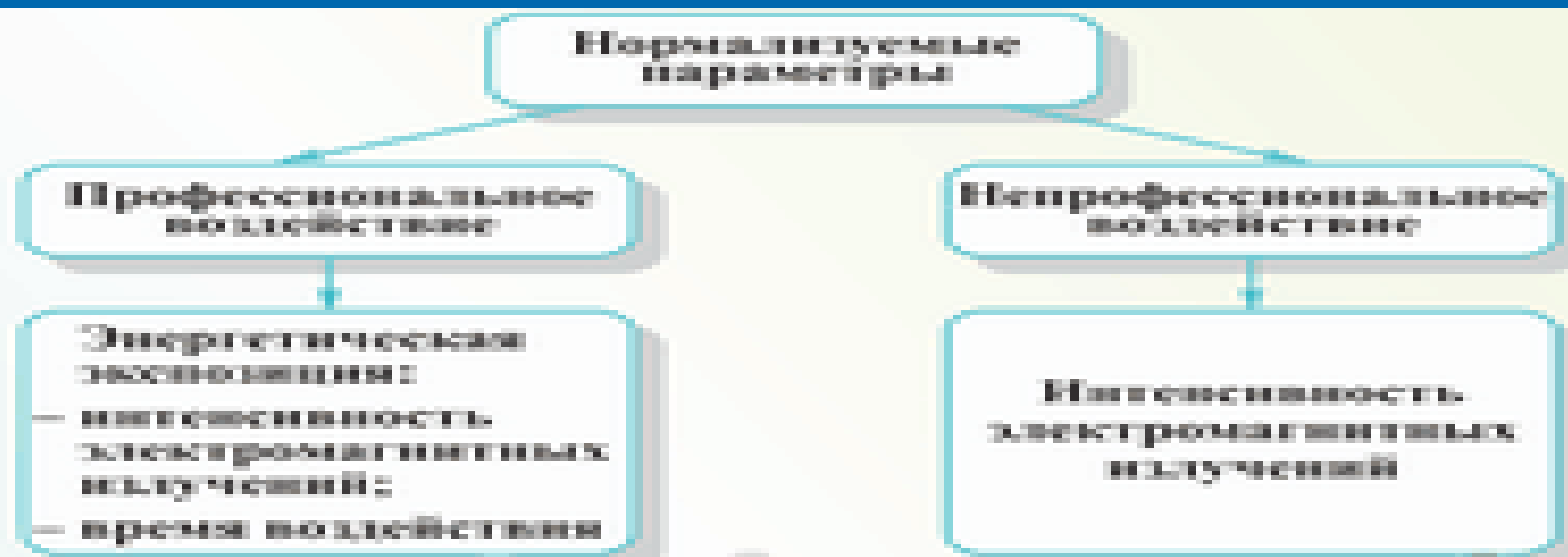
$$R \leq \frac{\lambda}{2\pi} \cong \frac{\lambda}{6}$$

- бунда: λ - тўлқин узунлиги бўлиб,
 $\lambda = c/f$ - тенгламасига асосан аниқланади;

c - электромагнит тўлқинларининг тарқалиш тезлиги (вакуум ёки ҳаво муҳити учун ёруғлик тезлиги);

f - электромагнит тўлқинларининг частотаси ва нурланиш зонаси бўлиб, $R > 1/6$ масофаларда жойлашган бўлади.

Электромагнит нурланишларни меъёрлаш



Список интенсивности электромагнитных излучений в различных диапазонах

30 кГц300 МГц	300 МГц.....300 ГГц
– напряженность электрического поля E , В/м – напряженность магнитного поля H , А/м	– плотность потока энергии $ППЭ$, Вт/м ²

Электромагнит майдонни меъёрлаш

Параметрлар номи		Вактинчалик йўл кўйиладиган даражалар
Электр майдон кучланганлиги	5 Гц – 2 кГц частоталар диапазонида	25 В/м
	2 кГц – 400 кГц частоталар диапазонида	2,5 В/м
Магнит оқими зичлиги	5 Гц – 2 кГц частоталар диапазонида	250 мТл
	2 кГц – 400 кГц частоталар диапазонида	2,5 мТл
Электростатик майдон кучланганлиги		15 кВ/м

- В ликвидации аварии на Чернобыле принимали участие **600 тысяч человек** - военные, строители, инженеры, учёные.
- Готова ли Япония заплатить такую цену? Все разговоры о новых технологиях и "умных роботах" это лишь разговоры, людей никто не сможет заменить. Да и японские роботы это всего-лишь игрушки для потехи.
- СССР - была на момент аварии второй технологической державой мира (космос, вооружения) и потратив огромные средства на ликвидацию аварии Советский Союз рухнул!

Япония. Фукусима-1, тепадан кўриниш



Радиоактив нурларнинг асосий манбалари

№	Радиоактив нур манбалари	Таъсир этиш жойи	Миқдори, (м.б. з р/йил)	
			Минимал	Максимал
1.	Атроф-муҳитдаги нурланишлар	Бутун тана	30	100 ва ундан ортиқ
2.	Космик нурлар	- -	20	200
3.	Ютилган радионуклидлар	- -	5	15
4.	Калий-40 изотопи	мия суяги мускул	15	25
5.	Медицина			
1	Диагностика	барча танага	20	100
2	Терапия	- -	3	10
3	Ядро медицинаси	- -	2	10
4	Радиоактив моддалар	- -	5	30
5	Реакторлар ва турли техникалар (нур таратувчи циферблатлар, телевизорлар ва б.)	- -	0,01	5

Дозаларнинг асосий чегаралари

Нормативнинг номи	Пределы доз	
	Персонал (группа А)	Население
Эффективная доза	20 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 50 мЗв в год	1 мЗв в год в среднем за любые последовательные 5 лет, но не более 5 мЗв в год
Эквивалентная доза за год		
в хрусталике глаза	150 мЗв	15 мЗв
коже	500 мЗв	50 мЗв
кистях и стопах	500 мЗв	50 мЗв

- Ички нурланишларни камайтириш учун радиоактив моддаларни очиқ ҳолатда ишлатишга йўл қўймаслик, одам ички органларига тушиб қолмаслигини таъминлаш, хонадаги ҳаво муҳитига тушмаслигини, шунингдек радиоактив моддалар билан қўл, кийим ва хонадаги жиҳозлар юзасини зарарланишдан сақлаш керак.
- Очиқ ҳолда ишлатилганда ичдан нурлантириш хавфи бўлган радиоактив моддалар **беш гуруҳга** бўлинади.
- **A - ниҳоятда юқори нурланиш активлигига эга бўлган изотоплар.**
- **B - юқори нурланиш активлигига эга бўлган изотоплар.**
- **B - ўртача нурланиш активлигига эга бўлган изотоплар.**
- **Г - кичик нурланиш активлигига эга бўлган изотоплар.**
- **Д - нурланиш активлиги жуда кам бўлган изотоплар.**
- Радиоактив моддалар билан очиқ ҳолда ишлаганда уларнинг зарарли нурланиш активлигига қараб **уч классга** бўлинади.
- Активлиги бўйича **III классга** мансуб моддалар билан кимё лабораторияларида ишлаш мумкин.
- **I ва II класс** моддалар билан эса, махсус жиҳозланган ва маълум санитария-гигиена ва техник талабга жавоб берадиган хоналарда иш олиб бориш тавсия этилади.
- **III класс** моддаларни ишлатганда баъзи бир энгил операцияларни иш столида, асосан эса махсус шамоллатиладиган шкафларда бажарилади.
- **I ва II класс** радиоактив моддалар билан ишлаш асосан шамоллатиладиган шкафларда ёки махсус боксларда амалга оширилади.

- Радиоактив моддалар билан ишлаганда, радиоактив модда зарралари иш жойларини, одамнинг қўллари ва бошқа очиқ тана қисмларига ўтириб қолиши, ҳаво муҳитига ўтиб қолиши ва у ерда радиоактив нурланиш манбалари ҳосил қилиши мумкин. Шунингдек бу радиоактив чангсимон моддалар нафас йўллари ёки тери орқали организм ички органларига кириб қолиши мумкин.
- Терининг нурланиш дозасини катта аниқлик билан ҳисоблаш имкониятлари бор. Бунинг учун иш бажарилаётган зонанинг зарарланиш даражаси аниқланади. Бунда ишлатилаётган модданинг активлиги ва зарарланган юзанинг катталиги ҳисобга олинади.
- Ичдан нурланиш дозасини ҳисоблаш анча қийин, чунки у бир қанча омилларга боғлиқ.
- Тери, шахсий муҳофаза аслаҳалари ва хоналар ишчи юзаларининг йўл қўйиладиган зарарланиш даражаси аниқланмайди.
- Булар радиоактив моддалар билан ишлашда орттирилган тажрибаларга асосланган санитария қоидаларида белгиланади.

Рентген қурилмаларини ишлатишда юзага келадиган хавф

- Рентген қурилмаларини ишлатганда **икки хил нурланиш** ҳосил бўлади:
 - тўғри тушаётган нурлар;
 - ҳар хил юзаларга тушиб қайтаётган нурлар.
- Иш бажарилаётган вақтда бу нурларнинг иккаласидан ҳам муҳофазаланиш чоратадбирларини белгилаш керак.
- Муҳофаза экранларининг пухта ишлаётганлиги ўлчаш асбоблари ёрдамида текшириб турилади.
- Ёпиқ ҳолатдаги нурланувчи моддалар билан ишлаганда асосан ташқи нурланишларга қарши муҳофаза аслаҳаларидан фойдаланилади.

- Корхоналар шароитида ишчилар рентген нурланишларига металл ва кристалларнинг структура анализи ўтказаетган вақтда ёки лампа генераторлар таъсирига тушиб қолишлари мумкин.
- Ишчиларнинг рентген нурлари таъсирида касалликка чалиниб қолмасликларини таъминлаш учун иш бажариладиган хоналарни рентген нурларини ўтказмайдиган материаллардан тайёрланган **экранлар** билан тўсиш лозим.
- Бу нурларни **қўрғошин пластинкалари, қўрғошинлаштирилган резина материаллари** ютиш қобилиятига эга.
- Рентген қурилмаларини **қуруқ, ёғоч полли** хоналарга ўрнатиш керак.
- Бу хоналарни шамоллатиш коэффициентини соатига **3-5 мартадан** кам бўлмаслиги керак.