



**Общая характеристика**  
**факторов окружающей среды,**  
**воздействующих на человека**



# *План*

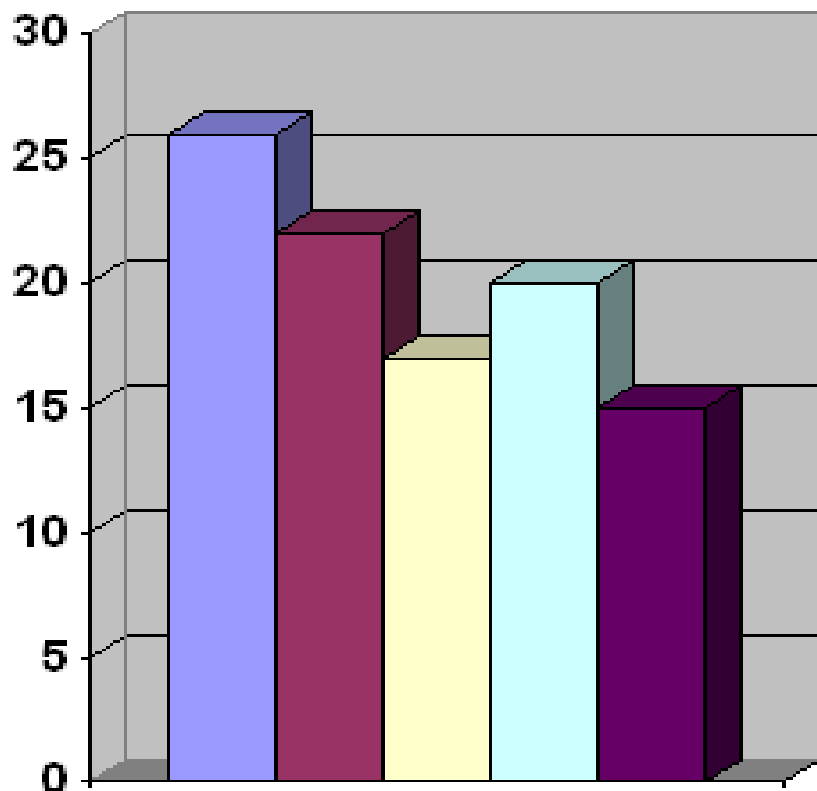
---

- физические факторы;
- химические факторы;
- психофизиологические факторы;
- биологические факторы;
- личностные факторы безопасности.

# *Факторы, влияющие на здоровье*

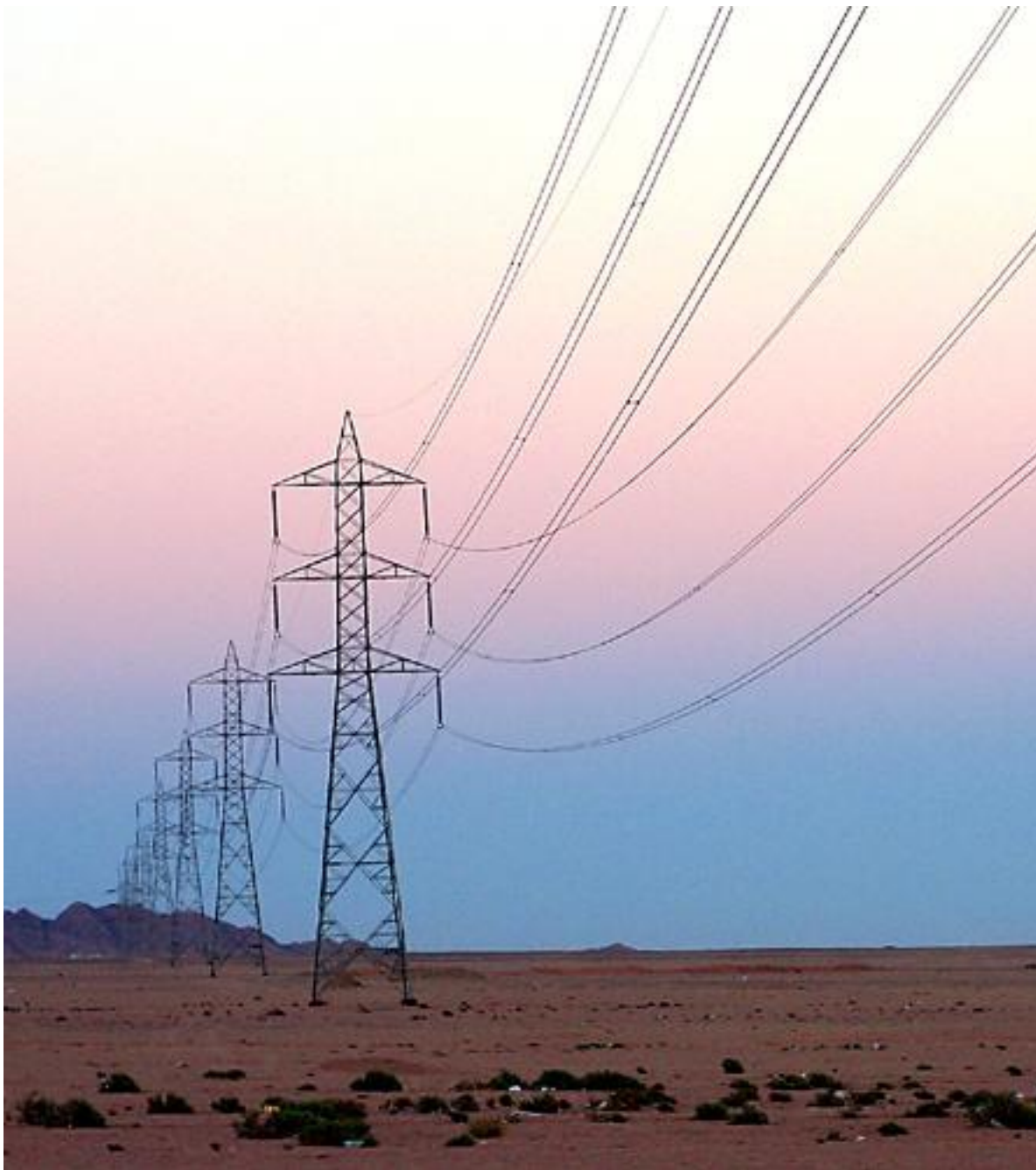


# Физические факторы



- Злоупотребление алкоголем
- Курение
- Загрязнение окружающей среды
- Неправильное питание
- Недостаток двигательной активности

Под физической средой понимают совокупность факторов разной природы, оказывающих на организм энергетическое воздействие (механическое, термическое, электрическое, электромагнитное, радиационное и др.)



Вредное и опасное действие может оказывать **электрический ток** и обусловленные им электрические и магнитные поля. При нечаянном включении человека в электрическую цепь возможны электротравмы, которые оказываются смертельными при некоторых уровнях напряжения, силы и длительности действия тока. Пребывание человека в электромагнитных полях может приводить к общим нарушениям здоровья, особенно под влиянием полей высоких и сверхвысоких частот.

## Радиация, её воздействие на человека и средства защиты

Воздействие  
ионизирующей  
радиации  
( $\alpha$ -частиц)



Внешнее облучение  
( $\beta$ -частицы)

Пучки радиации  
(адронные пучки, др.)

Опасное облучение.

Источники солнечной радиации, мед. учреждения, телевизор, самолеты и т.д.

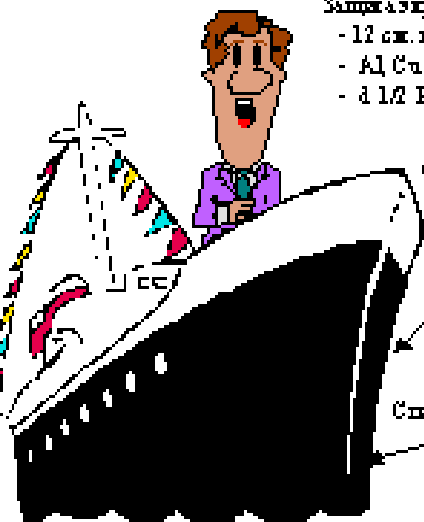


Жизнеобеспечение  
устройства (x 100 раз)

Защита персонала  
(линейный этаж)

Защита населения.

Средства индивидуальной  
защиты



Защита персонала.  
- 12 см. бетона  
- Al, Cu, свинец  
- d 1/2 Pb экв. д.

Воздушная  
уборка.

Стеклопакет.



Особую опасность представляют **ионизирующие излучения**, возникающие при разнообразном и всё расширяющемся использовании в народном хозяйстве радиоактивных веществ. Различные виды ионизирующих излучений (альфа, бета, гамма, рентгеновское, нейтронное) воздействуют на организм и могут вызвать лучевую болезнь.

# **Химические факторы**

## **Меры безопасности при пользовании опасными веществами и средствами бытовой химии**

Храните средства бытовой химии в помещении, где есть вытяжная вентиляция (ванная, туалет)

Пожароопасные жидкости и вещества должны находиться в закрытых склянках (банках), далеко от источников огня, желательно в прохладном месте

Нельзя пересыпать или переливать химические жидкости и порошки в посуду из-под других напитков или лекарств

Средства, содержащие в своем составе кислоты и щелочи, должны обязательно храниться закрытыми и иметь этикетку

Перед применением какого-либо средства, внимательно прочитайте инструкцию по применению

Аэрозольные баллончики храните в вертикальном положении в прохладном месте, защищенном от солнечных лучей

Во время распыления аэрозоля из баллона нельзя применять открытый огонь. Детям пользоваться баллонами запрещается

# Биологические факторы

Группа инфекционных заболеваний	Краткая характеристика	Инфекции, входящие в группу
Кишечные инфекции	Возбудитель выделяется с фекалиями или мочой. Передается через пищу, воду, бытовой обстановки, грязные руки. Заражение происходит через рот	Брюшной тиф, гепатит А и В, дизентерия, холера и др.
Инфекции дыхательных путей	Возбудитель передается через укусы кровососущих насекомых (комары, клещи, вши, москиты и др.)	Сыпной и возвратный тиф, малярия, чума, клещевой энцефалит и др.
Зоонозные инфекции	Болезни, передающиеся через укусы животных	Бешенство
Контактно-бытовые инфекции	Болезни передаются при непосредственном контакте здорового человека с больным	Все инфекционные кожно-венерологические заболевания, передающиеся половым путем





# **Психофизиологические факторы**

## **Роль психического здоровья для благополучия человека**

→ Дает ощущение полноты жизни

→ Влияет на взаимоотношения с другими людьми

→ Определяет в значительной мере нашу работоспособность

→ Психически здоровому человеку присуще чувство самоуважения

→ Прямо воздействует на функции организма и таким образом на физические аспекты нашего благополучия

→ Способствует адаптации к жизненным условиям

# Личностные факторы безопасности

