

МАВЗУ:

**АҲОЛИНИ ФАВҚУЛОДДА ВАЗИЯТЛАРДА ҲАРАКАТ
ҚИЛИШГА МАЪНАВИЙ-РУҲИЙ ТАЙЁРЛАШНИ
ТАШКИЛ ЭТИШ. Эвакуация килинганларни
вақтинчалик бошпана билан таъминлаш.**

Ўқув саволлари:

- 1. Маънавий-руҳий тайёргарликнинг моҳияти.**
- 2. Маънавий-руҳий тайёргарликнинг шакллари, усуллари ва воситалари.**
- 3. Эвакуация килишни ташкиллаштириш ва утказишнинг умумий ҳолати.**
- 4. Эвакуация тузимларининг вазифалари ва таркиби**



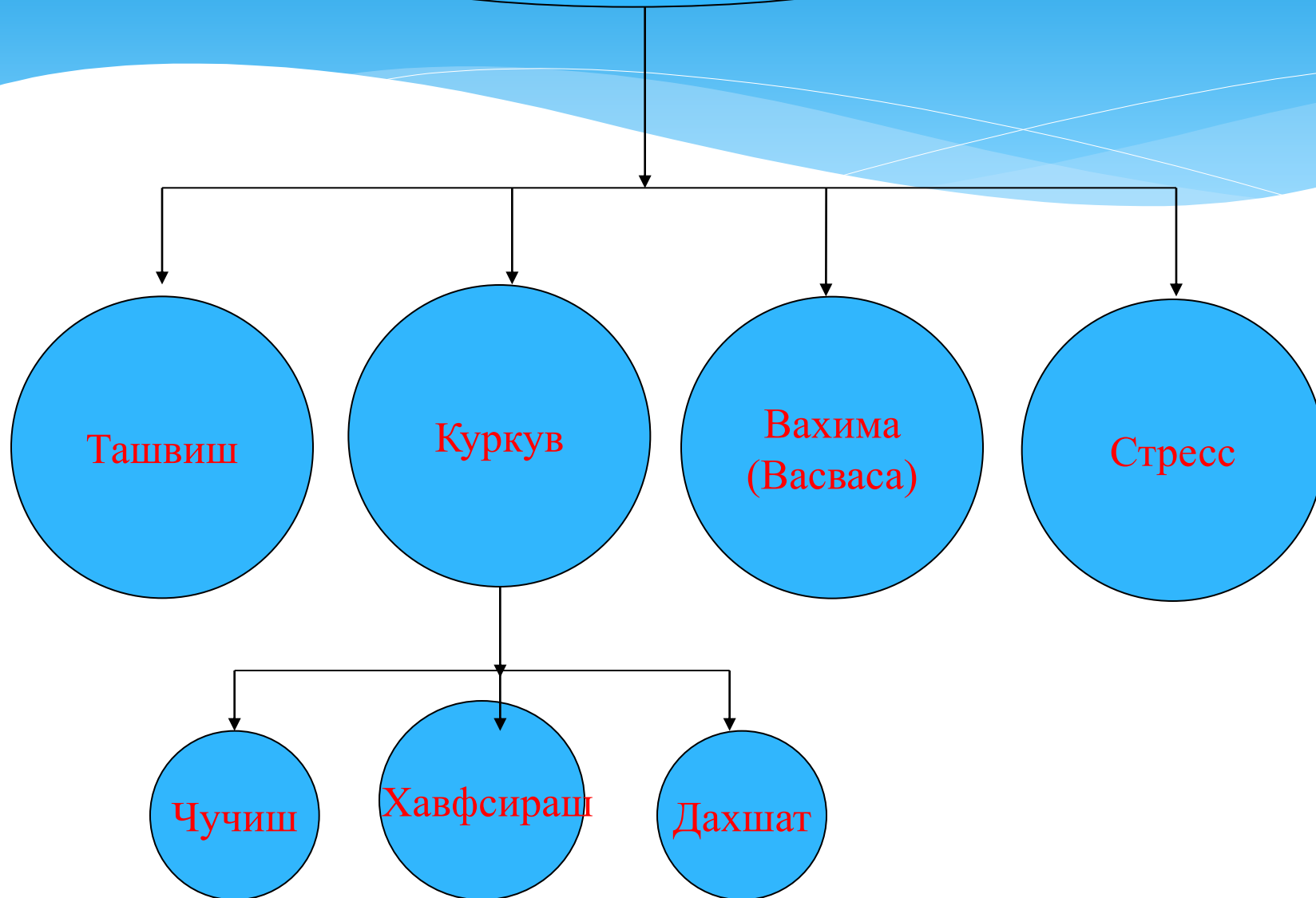
Ахлокий ва психологик таёргарликнинг моҳияти

* Aholining axloqiy va ruhiy tayyorgarligi psixologik barqarorlikni ta'minlash, ishonch va topshiriqlarni bajarish qobiliyatiga ega bo'lgan turli toifadagi aholini shakllantirish va tarbiyalashga qaratilgan tadbirlar, usullar va vositalar tizimidir, tinchlik va urush davridagi tahdid va favqulodda vaziyatlar sharoitida fidokorona harakat qilish, haddan tashqari holatlarda ruhiy va jismoniy stresslarga dosh berish.

* Axloqiy va psixologik tayyorgarlik vazifalari

- * 1. Favqulodda vaziyatlarda aholining turli toifalari yuqori darajada psixologik barqarorlikni ta'minlash.
- * 2. Favqulodda vaziyatlarda jabrlanganlarga yordam berish uchun istalgan vaqtda har bir fuqaroning tayyorligini oshirish.
- * 3. Aholining turli toifalariga barcha mumkin bo'lgan favqulodda vaziyatlardan himoya qilish qobiliyati va irodasini oshirish.
- * 4. Qutqaruvchilarda insoniylikni shakllantirish, jabrlanganlarga yordamiga kelish va uni qutqarish uchun doimo tayyor turish.
- * 5. Rahbarlarda yuqori axloqiy va psixologik fazilatlarni shakllantirish va ularda aholini favqulodda vaziyatlarda muhofaza qilishga tayyorlik va ishonchni oshirish.

Инсоннинг хавфга булган муносабати



- * **Ташвиш** – бу хавфли огохлантириш, ташвишли холат, одатда нохуш окибатларга олиб келиши мумкин булган ходисани кутишда узини химоя килиш.
- * **Куркув** – хар кандай хаёлий ёки хакикий хавфни бошдан кечирмок. Уз-узини химоя килиш инстинктига асосланиб, химоя хусусиятига ега ва юрак уруши ва нафас олиш тезлиги, кон босими курсатгичларида акс этади. Функционал жихатдан, куркув хавф тугдирадиган огохлантириш сифатида хизмат килади ва уларнинг олдини олиш йулларини излашга ундайди.
- * **Чучиш** –бу сузсиз рефлекс «тусатдан куркув».
- * **Хавфсираш**, аксинча. Хар доим хавфни руёбга чикариш билан боглик булиб, аста секин пайдо булади ва давом этади.
- * **Дахшат** – куркувнинг таъсири ва куркув туфайли акл бовар килмас кучларнинг энг кучли даражаси

- * **Вахима** - бир гурух одамларнинг куркиш хисси. Унинг биологик механизми кузда тутилмаган фаол рефлекс тури ҳисобланади, у шунингдек инсон фаолиятига салбий таъсир курсатади. Бундай ҳолда куркув таъсир кучига етиб боради ва хатти – ҳаракатларнинг стереотипларини келтириб чиқаради (кочиш, котиб қолиш, химояланиш тажавузкорлиги ва б).
- * **Стресс** – турли хил зарарли омиллар (стресслар) таъсирига жавоб берадиган ҳайвонлар ва олам организмида юзага келадиган химоянинг физиологик реакциялар туплами
- * **Дистресс**- тананинг патологик ҳолати булиб, у жуда ноаниқ "transsistent" таъсирларни юзага келтирганда юз беради.

* Дистресс

Tormoz tip (Шахс) - qattqlik va sekin harakatlanish bilan tavsiflanadi. Mutaxassis bir xil qobiliyatga ega bo'lgan professional ishlarni qila olmaydi. Javob qaitarish darajasi kamayadi. Fikrlash jarayoni sekinlashadi, xotira zaiflashadi, xotirjamlik va xotirjam holatda bo'lgan shaxsga xos bo'lmagan boshqa salbiy belgilar.

Tez tasirchan tip - giperaktivlik, kop gapiradigan, titragan qo'l va ovoz bilan namoyon bo'ladi. Operatorlar bir nechta, noma'lum harakatlar qiladilar. Ular qurilmalarning ahvolini, to'g'ri kiyimni, qo'llarni silkitib, boshqalar bilan muloqotda bo'lganlarida, g'ayritabiiylik, g'azab qo'zg'ashlari, odatiy shafqatsizliklari, qo'polligi va shafqatsizliklari haqida tekshirishadi.

* Olomon turlari

* Оқказионал (шартли, тамошабин) оломон.

* Конвенцион (оддий) оломон.

* Экспрессив (ахамиятли) оломон.

* Экстатик (хамжихат) оломон.

* Харакатдаги оломон:

* 1) tajovuzkor;

* 2) ochko'z;

* 3) isyonchi;

* 4) vahima

* **Odamlarning ruhiy holatining bosqichi**

1. *Hayotiy reaksiyalar* (1-2 daqiqalar) bosqichi ong maydonining torayishi, xotiraning qisman yo'qolishi, xulq-atvori ong bilan emas, butunlay o'zini saqlab qolish instinkasiga bo'ysinadi.

2. O'tkir ruhiy-emotsional shok va ortiqcha safarbarlik (2-5 soat) bosqichi - siqilgan ong fenomeni saqlanib qoladi, faqat u uchun muhim bo'lgan narsa qabul qilinadi. Psyche taklif va o'zaro yordam uchun qabul qiladi.

3. Psixofiziologik harakatsizlikning bosqichi (3 kungacha) - ong sohasini kengaytirish, odamni odatdagidek ongli davlatga qaytarish, favqulodda vaziyat va chuqur stressni anglash jarayoni, sog'lig'ining yomonlashuviga, umidsizlik hislariga va o'z hayotining ma'nosini yo'qotishiga olib keladi; odamlar ruhiy tushkunlikda, sustlashishda, faollik sabablarini yo'qotishganida, axloqiy o'zini o'zi boshqarishning qisqarishi, ba'zan ularni bu davlatdan chiqarishga harakat qilayotganlarga nisbatan agressivdir.

- * 4. Aqliy faoliyatni normallashtirish bosqichi (7-10 kun) - qurbonlar uchun normallashtiriladi, biroq normadan chetga chiqish mumkin (izolyatsiya, nutqning monotonligi, harakatlarning sekinlashishi, so'ngra davr oxiri - "gapirish" orzusi).
- * 5. Fizik va ruhiy holatni yaxshilash bosqichi (10-15 kun) - aloqa faollashtiriladi, faoliyat va uyqu normallasadi.
- * 6. Shikastlanishdan keyingi stress sindromining bosqichi (favqulodda vaziyatdan keyin 1 oygacha) - nevrozlar, yurak-qon tomir tizimi kasalliklari, oshqozon-ichak trakti, uyg'un va immun tizimlar, uyqusiz, qo'rqmasdan qo'rquv tuyg'usi, gallusinatsiyalargacha, kuchsizlashtiradigan "jirkanch zaiflik".
- * 7. Oddiy holatni tiklash bosqichi (10 yilgacha yoki undan ortiq) - tajriba ongdan butunlay yo'q bo'lib ketgan va hayotiy to'qnashuvlarda bu kasallik ochiq shakldan yana ochiqdan-ochiq o'tadi. Ushbu sindrom ko'p qutqaruvchilarni chetlab o'tmaydi.

Маънавий - Рухий - таёргарлик (МРТ) ташкиллаштириш

Бошқарув таркиби

Кутқарувчилар

Аҳоли



МРТ-нинг ПРИНЦИПЛАРИ, ТУРЛАРИ ва УСУЛЛАРИ

Принциплари:

1. Гуманизм, инсон ҳаётининг устиворлиги.
2. ФВ қурбонларига ёрдам беришга таёргарлик.
3. Давомийлик, тизимли ва изчил урганиш.
4. Назария ва амалиёт бирлиги.
5. Манзилли тайёрлаш.

МРТ-нинг ПРИНЦИПЛАРИ, ТУРЛАРИ ва УСУЛЛАРИ

Шакллари:

1. Укув машгулотлари (назарий ва амалий).
2. Машгулотлар (приобретение навыков до автоматизма).
3. Мустакил таёргарлик (машклар).
4. Уйинлар, укиш.
5. ФВ- ларда ҳаракат.

МРТ-нинг ПРИНЦИПЛАРИ, ТУРЛАРИ ва УСУЛЛАРИ

Усуллари:

1. Огзаки.

2. Намунали.

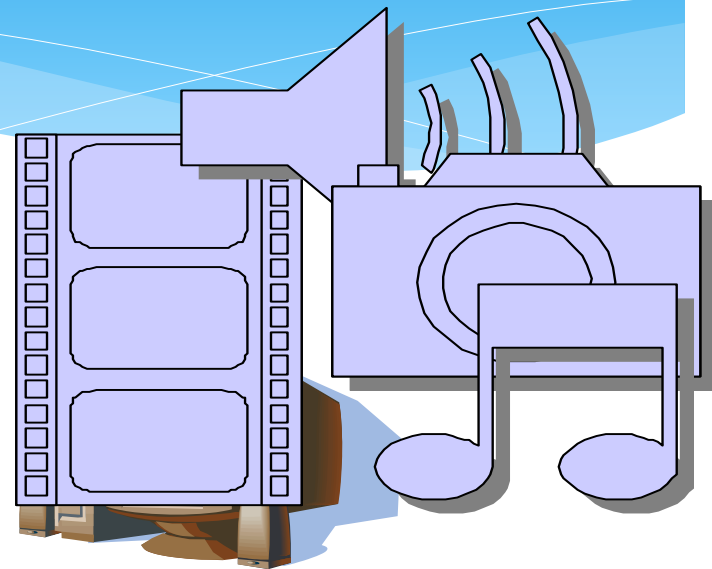
3. Амалий.



МРТ-нинг ПРИНЦИПЛАРИ, ТУРЛАРИ ва УСУЛЛАРИ

Манбалари:

1. Плакатлар, схемалар, макетлар.
2. Видео- и аудио аппаратура, телелевизор, компьютер.
3. Приборлар, тренажерлар.
4. Ускуналар.
5. Техника.



ФВ ҳаракат

Ураб олиш
пассивлиги

Химояга
каршилик

Қурқувнинг
намоиши



Уз узини бошқариш

1. Бош харкати.
2. Хисобни йукотмаслик учун юкори концентрация
3. Суздаги аниклик.

Амалий машгулотлар

Енга билиш керак:
«оловдан куркишни».



«баландликдан
куркиш».



« сувдан куркиш».



Психологик тургинликни моделлаштириш

Баландлик

Коронгилик

Чегараланган мухит

Каттик овоз

Ёркин учкун

Мияга кушимча огирлик

Нафас олишнинг кийинлиги

Ёкимсиз сезги

Хулоса

*Юкори даражадаги маънавий –
рухий таёргарлик аҳолининг
фавкулудда вазиятлардаги хатти-
харакатининг самарадорлигини
аниклаб беради*

*** Аҳолини химоя килиш усуллари:**

* ФМ химоя иншоотларида, метроларда, тоғ горлари, конлар ва бошқа одамларни химоя килиш учун мулжалланган иншоотларда беркиниши

*** Аҳолини хавфли зоналардан эвакуация**

*** килиш ва уларни хавфли зона**

*** ташқарисида жойлаштириш**

* Шахсий химоя ва тиббиёт шахсий химоя

* воситаларидан фойдаланиш

* **Эвакуация килишдан мақсад:**

- Булиши мумкин булган аҳоли таълофатини камайтириш ва малакали кадрларни саклаб қолиш;
- Уруш ҳолатида - узининг ишлаб чиқаришини давом эттираётган объектларнинг барқарор фаолиятини таъминлаш;
- Фавқулодда вазият зонасидан ташқарида ФМ гуруппаларининг куч ва воситаларини шакллантиришга шароит яратиб бериш

* **Эвакуация ишлари режалаштирилади:**

* **ФМ категориясига кирган шаҳарлар.**

* **Аҳоли яшаш пунктлари :**

* - **Аълохида ахамиятга ега булган (ААЕБ, ООВ)**

* - **ФМ 1 категорияли темир йул станциялари,
жойлашган:**

* - **кучли вайрона булиши мумкин булган зоналарда
(КВМБЗ, ЗВСП);**

* - **чегарага якин зоналар (ЧЯЗ);**

* - **фожиали сув тошқини мумкин булган зоналарда
(ФСТМБЗ, ЗВКЗ)**

* **Аҳолини эвакуация қилиш —**

- * **Бу мавжуд булган барча транспорт воситаларидан фойдаланган ёки яёв холда фавқулодда вазиятлар зонасидан аҳолини бошқа жойларга кучиришнинг ташкиллаш-тирилган комплекс таъдбири.**

* **Эвакуация килинади (кучирилади):**

- * - ихтисодий объектлар ишчи ва хизматчилари ишламайдиган ойила аъзолари билан,
 - * улар уз фаолиятларини фавкулудда вазият
 - * зонасидан ташкарида ташкил этилган
 - * янги базада давом эттирадилар.
- * - ишламайдиган ойила аъзолари билан, уруш холатида уз фаолиятларини тухтатадиганлар.
 - * - ишга яроксиз ва ишлаб-чикаришда
 - * ишламайдиган ахоли.

* **Таксимлаш (жойлаштириш) –**

* бу – ФМ категорияли шаҳарлардан аҳолини эвакуация қилишнинг комплекс таъдбирлари бўлиб, аҳоли фавқулодда вазият зонасидан ташқарига олиб чиқилади ва жойлаштирилади. Ва уруш ҳолатида бу ташкил қилинган шаҳарларда ишлаб чиқариш қархоналари уз фаолиятини давом эттиради.

* **Умумий эвакуация** –

* Аълохида регионда ёки бутун мамлакат микиёсида ташкил этиладиган эвакуациядир. Бунда барча ахоли хавфсиз хойларга кучирилади, куйидагилардан ташкари:

- кучирилмайдиган касаллар ва уларга хишмат курсатувчи ходимлар;
- сафарбарлик кагози булган шахслар.

* Кисман эвакуация килиш (кучириш)-

* умумий эвакуация бошланмасдан олдин утказилиши мумкин.

* Бунда ишга яроксиз ва ишлаб чиқаришда катнашмайдиган аҳолини кучириш:

✓ студентлар;

✓ мактаб-интернат ва касбий таълим укув

* юртлирининг укувчилари

✓ болалар уйи, богча ва бошка болалар уюшмалари тарбияланувчилари укутувчилари, хизмат курсатувчи ходимлар ва уларнинг ойила аъзолари билан;

✓ инвалидлар ва кариалар уйларидаги пенсионерлар.

* **Эвакуация ишлари жорий килади**

* **ёки қарор қабул килади.**

*

- * -Узбекистон Республикаси Президенти
 - Узбекистон Республикаси
 - * Фуқоро Мудофаси Бошлиги
 - Узбекистон Республикаси Ҳукумат Бошлиги.
- * **ва бошқа, аълохида, зудлик билан қарор қабул**
 - * **қилиш вазиятларида-**
- * Узбекистон Республикаси минтақси
 - * ФМ бошликлари, буйшинишига
 - * қараб доклад қилиш билан.

- * **Принциплар (қоидалар)**

- * **Зарурий этарли**

- * **Уз куч ва имкониятларидан мумкин қадар
максимал фойдаланиш**

- * **Худудий ишлаб чиқариш**

- * **Худудий ишлаб чиқариш принципи**

- * **эвакуация қилинган ишчи,
хизматчиларни ва уларнинг оилаларини
иқтисод объектларига қараб тақсимлаш**

- * **уй-жой маҳкамалари орқали қолган**

- * **аҳолини яшаш манзилларига қараб**

- * **худудий тақсимлаш.**

* Аралаш усул

* Фавкулудда вазият зонасидан ахолини барча мавжуд булган транспорт воситалари ёрдамида ва колганларни яёв холда кучириш (эвакуация) килиш.

* **Транспортда биринчи навбатда олиб чикилади**

➤ тиббиёт муассасалари

➤ яёв юра олмайдиган ахоли

* (хомиладор аёллар, 14 ёшгача боласи булган аёллар, касаллар,

* 65 ёшдан ошган еркаклар ва 60 ёшдан ошган аёллар);

➤ уруш холатида категорияли шахардаги объектларда ишлайдиган ишчи ва хизматчиларнинг дам олувчи сменаси.

➤ давлат бошкарув органлари, мухим илмий-таъдкикот институтлар(ИТИ) ва конструктор боюроси ходимлари (КБ) колган барча ахолини яёв холда эвакуация килиш режалаштирилади.

* **Шахар ташкарисидаги зона** –бу – катта вайроналар булиши мумкин булган зона

* (КВМБЗ);

* - хавфли радиацион ифлосланиш булиши мумкин

* булган зона (ХРИМБЗ);

- хавфли кимёвий захарланиш булиши мумкин булган зона (ХКЗМБЗ);

- фавкулудда сув тошкени булиши мумкин булган зона (**ФСТМБЗ**),

- Чегарага якин булмаган жойлар;

* **Кучириш вақти ва муддатига қараб**

* **режалаштирилган**

* **шошилиш**

* **ФВ ривожланишига ва олиб чиқилган аҳоли сонига қараб**

* **Локал:**

* **Маҳаллий:**

* **Минтақавий**

* **Фавқулодда вазият кулами, манбайи ва турига қараб аҳолини эвакуация қилиш**

* **Умумий** - ФВ зонасидан барча аҳоли

* **Қисман** - ФВ зонасидан қупрок зарар қуриши мумкин бўлган аҳоли

Эвакуация органлари

Аҳолини эвакуация килишни
ташкиллаштириш,
таъминлаш ва утказиш ишлари.

ФМ бошликларининг
кул остида ишлайди

Эвакуация ишларининг барча
режа ва таъдбирларини тинчлик даврида
олдидан белгилаб олади

Эвакуация органлари

- Эвакуация комиссияси (ЭК);
- Оператив группа ОГ;
- Эвакуация кабул килиш комиссияси (ЭКК) (ЭПК);
- Эвакуация оралик пункти ЭОП (ППЭ);
- Эвакуация йигиш пункти ЭИП (СЭП);
- Яёв эвакуаци маршрути бошқари группаси БГ (ГУ);
- Эвакуация кабул килиш пункти ЭККП(ПЭП);