

**Тарика́т** (араб. طريقة – дорога, путь), или **сулюк** – метод духовного возвышения и мистического познания Истины (хакк). Слово *тарики* в значении «путь» употребляется в **Коране**<sup>[1]</sup>. Тарикату следуют многочисленные **суфийские** ордены, сильно влияющие на общественную жизнь мусульманского мира. Сторонники мусульманского аскетизма (**зухд**), шедшие первоначально путём духовного возвышения и борьбы со своими страстями (**нафс**), в XI веке объединились вокруг духовных наставников в тарикаты. Центрами тарикатов стали многочисленные обители **рибаты, ханаки и завии**<sup>[2]</sup>.



Тарикаты практикуют отшельничество и аскетизм, а также проповедают путь духовного очищения и преданного служения Аллаху. Суфийские ордена сыграли большúю роль в деле распространения ислама среди различных народов в Малой Азии, Египте, Центральной Азии, Африке и других регионах исламского мира<sup>[2]</sup>.

Суфийские ордена  
Айссауа Бекташи  
Кадырия Кубравия  
Мевлеви Накшбанди  
Ниматуллахи Рифаия  
Сенусийя Сухравардия  
Тиджанийя Чишти  
Шазилийя Ясавия



В IX—X веках тарикат означал практический метод — некий свод морально-этических положений и психологических приёмов, с помощью которого суфий вступал на путь размышлений и психофизических упражнений, результатом которых должно было стать интуитивное познание истинной божественной реальности (**хакикат**). Такое определение тарикату давали такие теоретики суфизма IX—XI веков как аль-Мухасиб, аль-Джунайд аль-Багдади, аль-Калабади, **ас-Саррадж**, ас-Сулами и **аль-Худжвири**. Тарикат представлял собой метод постепенного овладения сущностью созерцательного мистицизма через получаемый духовный опыт «стоянок» (**макамов**) в едином сочетании с психоэкстатическими состояниями (**ахвал**)<sup>[3]</sup>.

В XI — середине XII века в Хорасане на базе обителей-кружков образовался институт «учитель (шейх, муршид, пир) — ученик (мюрид)». Этот институт широко распространился по всему мусульманскому миру. Мюрид беспрекословно подчинялся духовному наставнику (муршиду) как единственному проводнику по мистическому пути познания. На этом этапе тарикат стал школой обучения Пути. Каждому тарикату присущи свои приёмы физических, аскетических и духовно-религиозных упражнений и практики (хальва, зикр аль-джахр и зикр аль-хафи, сама), а также соответствующие ритуалы посвящения и регламент образа жизни. В этот период суфизм трансформировался из суфизма элиты в суфизм народных масс<sup>[3]</sup>.



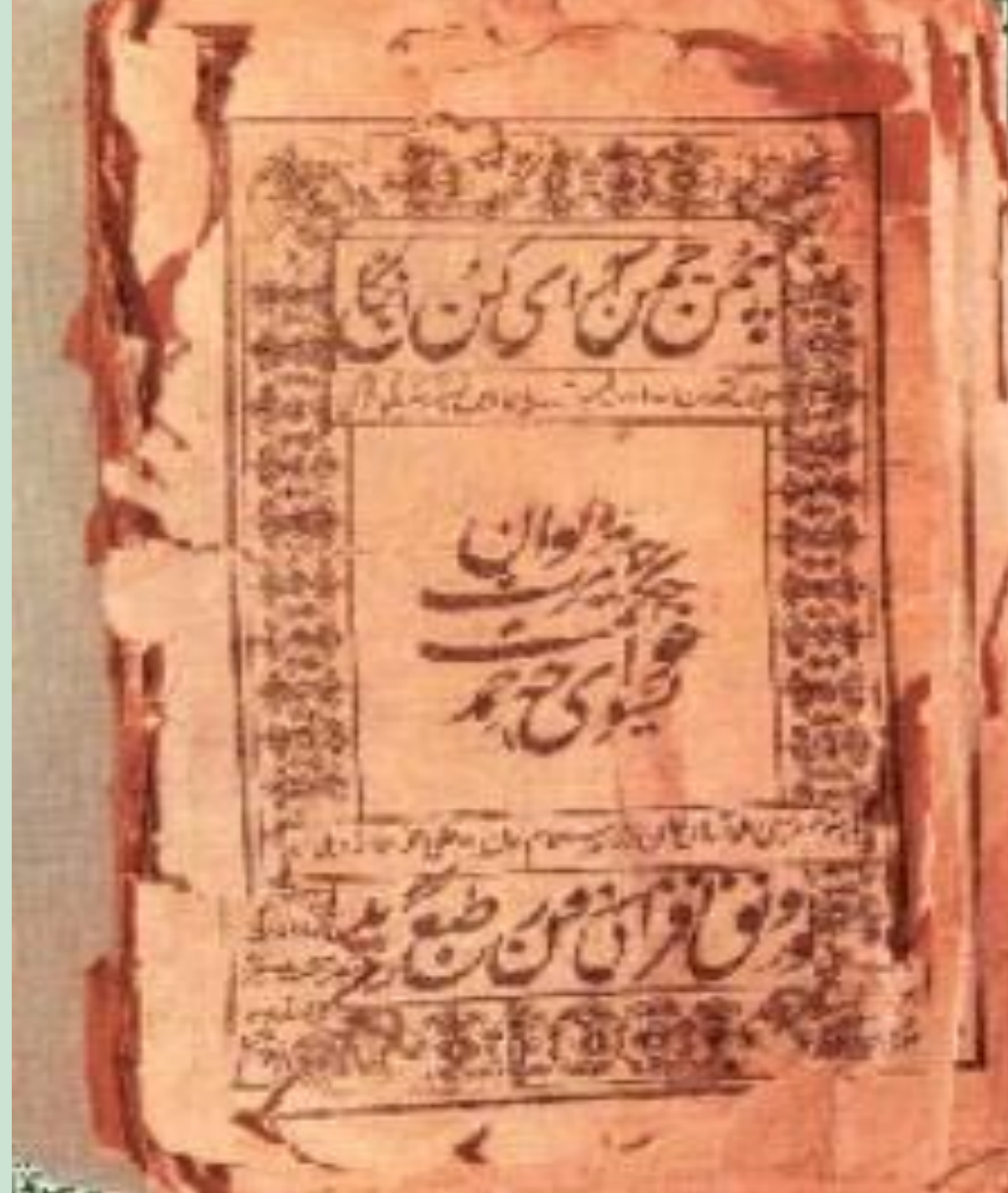
Традиционно считается, что в течение XII—XIV веков в суфизме сложилось 12 основных братств: рифаия, ясавия, шазилия, сухравардия, чиштия, кубравия, бадавия, кадирия, маулавия, бекташия, халватия, накшбандия-**хваджаган**, возникшие в рамках хорасанской, месопотамской, мавераннахрской и магрибинской мистических традиций. Некоторые исследователи включали такие тарикаты как: **дасукия**, **садия**, **байрамия**, **сафавия**. Эти братства дали начало всем многочисленным ветвям, сложившимся впоследствии в самостоятельные тарикаты. Самыми ранними братствами были последователи **Абдул-Кадира аль-Джилани** (кадириты) и **Ахмада ар-Рифаи** (рифайты). Отсутствие организационной структуры не позволило некоторым тарикатам, например сухравардия в арабском мире, стать братством<sup>[3]</sup>.



В XV—XVII веках в результате постепенной бюрократизации структуры и канонизации ритуала отношения «наставник—ученик» сменились связью «святой—послушник». Теперь мюрид подчинялся не столько духовному наставнику, сколько руководству по внутренней жизни братства. Главным различительным признаком между тарикатами становится **зикр**<sup>[4]</sup>.

Основные особенности братства можно свести к следующим:

1. полное подчинение главе тариката как наследнику «божественной благодати» (**баракат**) и вилая;
2. развитая организационная система, в основе которой заложен принцип иерархического подчинения;



3. два типа последователей:  
полноправные и ассоциированные члены;
4. эзотерический принцип инициации и посвящения;
5. наличие внутреннего устава в соблюдении физических, аскетических и психологических упражнений и приёмов;
6. особое значение коллективного зикра и его ритуала;
7. наличие в тарикате культа, связанного с могилами «святых» (авлия)<sup>[4]</sup>.



Все тарикаты делятся на три категории:

1. Аяр, последователи которого стремятся достигнуть духовного возвышения путём совершения многочисленных дополнительных намазов-нафиля;
2. Абрар, последователи которого стремятся вести борьбу за духовное очищение общества;
3. Шуттар, последователи которого в своей духовной практике предпочитают методы религиозных трансов, «опьяняющей любви» к Аллаху<sup>[2]</sup>.

В зависимости от того, какому вероучению (акиде) и правовой школе (мазхабу) следуют последователи тарикатов, тарикат может быть суннитским или шиитским<sup>[2]</sup>.



ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ  
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ  
ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ  
ПЕДАГОГ КАДРЛАРНИ ҚАЙТА ТАЙЁРЛАШ ВА УЛАРНИИИИ  
МАЛАКАСИНИ ОШИРИШНИ МИНТАҚАВИЙ МАРКАЗИ

“Диншунослик” йўналиши бўйича тингловчи

**Закирова Дилфуза Тулкуновнанинг**

“Ижтимоий-гуманитар фандарни ўқитишда ахборот-коммуникацион технологияларни қўлланилиши” модули бўйича **“Тарикат ва суфийлик”** мавзусидаги  
АССИССМЕНТИ

Раҳбар: Б. Хайназаров